

Es posible que cuando ocurra una emergencia usted no se encuentre en el hogar. Es necesario elegir un sitio seguro fuera de la casa como punto de encuentro **PE**, como por ejemplo una plaza cercana, polideportivo, etc. Además, es necesario quedar de acuerdo con el resto de la familia e indicar en qué lugar se reunirán tras la emergencia:

- Salida de Emergencia
- Lugar Seguro
- Botiquín
- G, E, A (gas, electricidad, agua)
- Matafuegos
- Herramientas
- Bolsa de Emergencia
- Sustancias peligrosas

Paso 2

Dibujar un mapa de nuestra casa, armarlo con la familia y marcar:



Paso 1

Conocimiento de nuestra casa

Es muy importante que todos los miembros de la familia conozcan las características de la vivienda y que identifiquen los riesgos dentro y fuera de casa.



Para estar preparados tenemos que:

Plan FAMILIA Preparada



GUÍA

¿Qué es el Plan Familia Preparada?

Es un conjunto de actividades y preparativos que debe realizar una familia con el fin de reducir riesgos que afecten su bienestar en situaciones de emergencia.

Es importante conocer el sector donde vivimos ya que podríamos estar expuestos a amenazas naturales como tormentas, viento zonda, viento sur, sismos, aluviones, erupción volcánica o causadas por la acción humana como incendios, contaminación con sustancias tóxicas, que ocurren en los lugares y horario menos esperados.

Protegernos y proteger a la familia cuando ocurre una emergencia, requiere planificar con anticipación.



**Elaborar el Plan Familia Preparada es sencillo.
En este folleto guía detallamos los pasos a seguir.**



**GODOY
CRUZ**



Paso3

Listados de teléfonos

Es necesario realizar un listado de números de teléfonos de familiares y contactos importantes. Este listado debe estar en un lugar visible.

Nombre	Edad	Grupo sanguíneo	N° Carnet cobertura médica	Medicamento	Teléfono / celular

Mascota	Elementos necesarios

Teléfono del trabajo mamá/papá	Contacto de otro familiar	Teléfono de la escuela

Teléfono de la Obra Social	Servicio de agua potable AYSAM tel. 0810-777-2482 Servicio de energía eléctrica EDEMSA tel. 0800-333-3672 Servicio de energía eléctrica Cooperativa Eléctrica tel. 0800-999-0756 Servicio de gas natural ECOGAS tel. 0800-999-1600	911 EMERGENCIAS

Paso4

Tareas

En caso de emergencia, indicar antes que función tiene cada uno de los integrantes de la familia

¿Quién va a reunir al grupo por mensajes de texto y contactarse con otros familiares?

¿Quién ayudará a las personas con necesidades especiales? Niños, discapacitados, abuelos, embarazadas y enfermos.

¿Quién se va encargar de retirar los niños de la escuela?

¿Quién buscará el bolso y botiquín en una emergencia?

¿Quién va a cerrar las llaves de agua y gas y el interruptor de electricidad en el hogar?

¿Quién se ocupará de las mascotas?

¿Quién revisará las condiciones de la casa después de un sismo, de una tormenta, de un viento Zonda, etc?

Mochila Preparada y Botiquín

En todas las casas debe haber un bolso o mochila preparada, para poder enfrentar las primeras 72 horas de una emergencia

Paso5

Mantener una reserva de alimentos secos y en lata, leche larga vida, fideos, arroz, lata de tomate, barras de cereales, cereales, chocolate, etc. (ver vencimiento).

Tener una reserva de agua potable (ver vencimiento): 2 litros por persona, por día.

Disponer de una linterna a pilas, o luz de emergencia.

Tener un matafuego (extintor) - (ver vencimiento).

Tener documentación personal: DNI. carnet de obra social.

Tener a mano un kit de aseo: papel higiénico, jabón, rollo de servilletas, pasta dentífrica, toallas, etc.

Disponer de ropa de abrigo (mantas), jogging y zapatillas, ropa impermeable.

Tener un silbato para alertar o pedir ayuda.

Es recomendable que la familia tenga un termo, carpa, heladera portátil, mesa de camping, herramientas.

Además, una radio a pilas o baterías, nos permitirá estar informados constantemente de la situación de emergencia.

Radios de interés:
LV-Diez-Radio de Cuyo AM 720 / FM 104.1
Radio Nihuil AM 680 / FM 98.9
LV3-Cadena 3 AM 700 / FM105.1

Botiquín

Para curaciones: curitas, cinta adhesiva, gasas y vendas.
Antisépticos: agua oxigenada, solución antiséptica.
Otros: tijeras, termómetro, guantes de látex, analgésicos y medicamentos que la familia utilice en forma habitual.

Revisar periódicamente el contenido del botiquín para evitar que haya productos vencidos o en mal estado.